



GRILLE DES TARIFS 2025



Type de consultation	Durée	Intérêt	Tarifs fixe
Posturologie / Orthokinésie (au cabinet)			
Bilan postural	1h	Faites le point sur votre posture générale, en statique et en dynamique	90€
Technique Orthokinésie	En fonction de vos douleurs	Technique permettant de soulager vos douleurs musculaires, ligamentaires et tendineuses. AUCUN « CRAC » à l'horizon !!!	40€
Outils posturo dynamiques		A la suite d'un bilan postural, ces outils permettent de trouver des solutions à moyen / long terme à vos problèmes de postures	Grille de tarif au cabinet
Coaching sportif privé (au cabinet) Déplacement possible mais avec frais supplémentaires (me consulter)			
Coaching individuel	1h	Vous souhaitez vous remettre au sport ou tout simplement commencer une activité physique. Vous ne voulez pas vous joindre à un cours collectif ou à un groupe. Vous cherchez une activité adaptée à vous uniquement avec un coaching précis, le tout dans la bonne humeur et en sécurité.	45€
Coaching duo*	1h	* Pour les coachings en duo ou en trio, il est nécessaire et important que vous ayez tous le même objectif, afin que le coaching soit adapté à tous les participants	25€/p
Coaching trio*	1h		20€/p
Forfait coaching privé ou yogathérapie mensuel, trimestriel ou annuel possible, me consulter directement pour les tarifs car celui-ci dépendra du nombre de personne et de séances hebdomadaires.			
Yogathérapie (au cabinet)			
Yogathérapie	1h	Cours de Yoga adapté à des pathologies spécifiques, permettant à des personnes atteintes de maladies chroniques et difficiles à vivre de pouvoir pratiquer une activité physique adaptée à leur état de santé physique et psychologique	45€
Gestion stress, émotions & respiration	45 min	Une partie accompagnement thérapeutique et une partie exercices afin de vous aider et vous guider dans un mieux-être au quotidien.	40€

N'hésitez pas à prendre contact avec moi afin de faire un point et voir ensemble quelle méthode convient le mieux à vos besoins. Le cabinet est un lieu simple et accueillant qui je l'espère permettra de trouver ensemble des solutions pérennes pour votre santé physique et mentale.

A très bientôt, Amandine